

visión•0
Innovaciónlegal •

cristina ruiz
Consultora en Creatividad Innovadora
Abogada

A large pelican with its wings spread wide is captured in flight against a backdrop of blue and green ocean waves. The bird's body is dark grey, and its head features a prominent yellow patch around its eye.

AUTOMOTIVACIÓN for lawyers

“Motivación no es tener ánimo.

Motivación es tener motivos”.

Cuando el motivo nos lleva a la acción se produce la motivación.

- Estamos los abogados motivados?
- Para qué necesitamos los abogados estar motivados?

“El perfil del abogado se caracteriza por su **autonomía**, por su **predisposición** a afrontar retos y por estar **orientado al éxito** y al **crecimiento permanente.**”

Carlos León

Motivación... ¿por qué?

Porque debemos obtener lo mejor del talento humano, de nuestro talento.

Motivación... ¿para qué?

Para crear resultados con las personas, nuestros resultados.

Fuentes de motivación son las principales fuentes de motivación que plantean las teorías acerca de este fenómeno:

- **Motivación extrínseca** Cuando realizamos un esfuerzo para lograr un premio o compensación exterior, ya sea de tipo material (dinero, un premio,...) o de valoración externa (reconocimiento, un título..) Es la más fácil de activar, pero su duración es breve, la satisfacción que aporta perdura poco en el tiempo

- **Motivación intrínseca** Cuando la actividad es desarrollada por el bienestar y satisfacción que le aporta a la persona misma, es una actitud y una sensación activada internamente. Es la que más perdura y mayor satisfacción aporta.

el por qué

de lo que hacemos **como personas.**

el por qué

de lo que hacemos **como profesionales de la abogacía.**

Se hace inexcusable en nuestra labor como profesionales de la abogacía:

- seguir dotando de **impulso y sentido** al día a día de nuestra profesión
- continuar poniendo en **valor** nuestro esfuerzo y profesionalidad

La consecución de estos objetivos pasa por la fijación de los mismos sobre la concreción de motivaciones personales :

- Nuestras **habilidades y competencias**
- Nuestro **plan de vida**
- Nuestra **identidad con la profesión**

Beatriz Valderrama establece la relación entre Inteligencia emocional-competencias cognitivas y motivación personal como **elementos diferenciales** que marcarán el éxito de las personas:

Competencias cognitivas ● Las competencias personales

- son las que nos permiten dar lo mejor de nosotros mismos:
- Compromiso
- Autoconfianza
- Orientación al logro
- Integridad

Flexibilidad ● Las **competencias sociales** nos ayudan a establecer relación con personas en nuestra profesión:

- Trabajo en equipo
- Orientación al cliente
- Empatía
- Autoconocimiento

workshop · Propuestas prácticas:

• Tablero de visión

Conceptualizar las metas • fuente de motivación

- La rueda de la vida para los objetivos profesionales

Fijación e integración de objetivos en los distintos ámbitos personales y profesionales

• Línea del tiempo

tomar decisiones • Adaptabilidad al cambio • Motivación mental para conseguir objetivos

- Reencuadre en seis pasos

Cambio de hábitos • Actitud positiva

• Swish

Modificación de comportamientos • Superación de frustraciones • Gestión de las emociones

“Todos tenemos
una capacidad
propia para
automotivarnos”

Goleman

el camino hacia una nueva realidad para la abogacía
for lawyers

cristina ruiz

Consultora en Creatividad Innovadora
Abogada



About.me

Cristina_ruiz@naque.es

Ciudad Real · Pje Gtrez Ortega 1-1ºA

Madrid · Cava Baja 30 - Es2 - 3ºA

926216714 · 687941845

visión•0